

**Четирите споразумения: Практическо
ръководство за лична свобода**



**Петото споразумение: Практическо
ръководство за самоусъвършенстване**

ИНФОРМАЦИЯ ЗА

СЪБИТИЕТО

Семинари на

дон Мигел Руис и дон Хосе Руис

03 ноември 2012

София, Национален дворец на културата

Събитието

Какво могат да очакват участниците в събитието според дон Мигел Руис:

„Ще бъде наистина интересно, защото участниците ще могат да видят себе си, ще постигнат това осъзнаване, което търсят. Ще разберат, че творят собствения си живот. Ще разберат, че тъмнината, която имат в себе си е тази сила, която взима всички решения в живота им. Ще видят, че заради тази тъмнина таят в себе си всички страхове, които контролират живота им. Ще осъзнаят, че могат да контролират тези страхове и да имат по-добър живот. Ще разберат, че създават всичките драми в живота си и единственият начин да променят това е да променят това, което вярват, че са. Да променят идентичността си. И когато променят себе си, всичко около тях ще се промени по магически начин. **Наистина ще имат голяма полза от всеки миг. Присъединете се към нас!**“

МИГЕЛ РУИС И ХОСЕ РУИС – ЕВРОПЕЙСКО ТУРНЕ 2012

ИТАЛИЯ, ШВЕЙЦАРИЯ, ФРАНЦИЯ, ХОЛАНДИЯ, ГЕРМАНИЯ, ЧЕХИЯ, БЪЛГАРИЯ,
ИСПАНИЯ, ИЗРАЕЛ

За първи път в България световноизвестните автори и лектори **дон Мигел Руис** и **дон Хосе Руис** ще представят **споразуменията – прости и мощни принципи**, приложими както за личностно развитие, така и за развитие на организациите. Четирите споразумения и Петото споразумение синтезират знанието на толтеките – общност на учени жени и мъже в древно Мексико, представено по модерен начин от Мигел и Хосе Руис за нуждите на 21-ви век.

Според дон Мигел Руис, всичко което правим е базирано на споразуменията, които сме склучили. Най-важни са споразуменията, които сме направили със себе си. С тези споразумения ние си казваме кои сме, как да се държим, какво е възможно и какво не е възможно.

Мигел и Хосе Руис ще представят своите най-известни семинари, предназначен за всички, които са готови да поемат отговорността за своите действия, да се усъвършенстват и да постигнат лична свобода.

ПЕТТЕ СПОРАЗУМЕНИЯ

1. БЪДЕТЕ БЕЗГРЕШНИ В ДУМИТЕ СИ

„Винаги, когато чуем мнение и му повярваме, ние сключваме споразумение и то става част от мирогледа ни... Да бъдеш безгрешен означава да не вървиш срещу самия себе си. Когато си безгрешен, поемаш отговорността за действията си, но не се съдиш или виниш... Да бъдеш безгрешен в словото си означава да не използваш словото срещу себе си. Използваме словото, за да ругаем, да обвиняваме, да намираме виновни, да унищожаваме. Ако се разгневя и чрез словото си ви изпратя цялата си емоционална отрова, аз използвам словото срещу самия себе си.“

2. НЕ ПРИЕМАЙТЕ НИЩО ЛИЧНО

“Аз не се интересувам от вашата преценка за моята личност и мнението ви не ме засяга. Не, не го приемам лично. Каквото и да мислите, каквото и да чувствате, знам, че това си е ваш проблем, а не мой. Така виждате света. Не е нищо лично, защото се занимавате със себе си, не с мен. Другите ще имат свое мнение в съгласие със своята система от вярвания, така че онова, което мислят, всъщност не се отнася до мен, а до самите тях.”

3. НЕ ПРАВЕТЕ ДОПУСКАНИЯ

„Предполагаме, че всички възприемат живота като нас. Предполагаме, че другите мислят, чувстват, преценяват и обиждат като нас... Ние правим предположения и за себе си и това поражда много вътрешни конфликти.“

„Целият свят на контрол между хората е свързан с правенето на предположения и приемането на нещата лично... Тъй като се боим да поискаме изясняване на нещата, правим предположения и вярваме, че сме прави в заключенията си; после защитаваме предположенията си и се опитваме да изкараме другите виновни.“

4. ВИНАГИ ПРАВЕТЕ НАЙ-ДОБРОТО, НА КОЕТО СТЕ СПОСОБНИ

„Когато винаги правите най-доброто по силите си, вие действате. Да правиш най-доброто, на което си способен, означава да предприемаш нещо, защото го обичаш, а не защото очакваш отплата... В главата ти

може да има много велики идеи, но промяната идва единствено с действието.“

„Кажете „не“, когато искате да кажете „не“, и „да“, когато желаете да кажете „да“. Вие имате правото да бъдете самите себе си. А ще бъдете самите себе си, само когато правите най-доброто, на което сте способни. Не ви е необходимо познание или велики философски концепции. Не ви е необходимо другите да ви приемат.“

5. БЪДИ СКЕПТИЧЕН, НО СЕ НАУЧИ ДА СЛУШАШ

„Знаете, че хората говорят със символи, а символите не са истина. Символите са истина само тогава, когато се съгласяваме с тях, но не и защото такава е действителната им същност... Когато се научите да слушате, разбирате значението на символите, които хората използват; разбирате историята им и комуникацията се подобрява значително.“

ОТГОВОРИ НА НАЙ-ЧЕСТИТЕ ВЪПРОСИ, КОИТО СИ ЗАДАВАТ ХОРАТА, КОИТО СЕ
ИНТЕРЕСУВАТ ОТ СЕМИНАРИТЕ

1. Ще мога ли да задам въпроси на Мигел и Хосе Руис?

ДА! На втория семинар (“Петото споразумение”) ще има специална сесия с въпроси и отговори. Въпросите ще можете да задавате на български или английски език на микрофоните в залата.

2. Ще мога ли да получа сертификат за участие в семинара?

ДА! При регистрацията на сайта имате възможност да поръчате специален сертификат за участие в семинарите.

3. Само на живо ли ще могат да се видят семинарите или ще бъдат записани и разпространени на DVD?

ДА! Семинарите на Мигел и Хосе Руис ще могат да се видят само на живо. Те няма да се разпространяват на електронни носители.

4. Ще има ли осигурен превод?

ДА! Семинарите ще бъдат преведени на английски език с консекутивен превод “в ефир” на български език. Няма да имате нужда от приемници и слушалки за превод.

5. Ще можем ли да заменим наш участник с друг, ако това се наложи?

ДА! До 3 работни дни преди събитието можете да замените регистриран участник, който няма да може да присъства. За целта е достатъчно ваш оторизиран представител да се свърже с нас и да ни съобщи името на участника, който ще бъде заменен и името на новия участник.

6. Мога ли да получа всякаква друга допълнителна информация и пояснения, свързани със събитието?

ДА! По всяко време можете да се свържете с нас на тел. (02) 983 1094 и (02) 983 5324 или на info@projecta.bg и info@ruiz-bg.com за допълнителна информация и въпроси.

За дон Мигел Руис и дон Хосе Руис

Дон Мигел Руис е световно известен автор и от мексикански произход. Автор на класическото четиво „Четири споразумения“ - бестселър на „Ню Йорк Таймс“ повече от седем години, както и на още няколко книги. Мигел Руис завършва медицина и води обикновен живот на хирург, когато катастрофа, която едва не отнема живота му, го кара да се върне към древната мъдрост на предците си.



Съгласно традицията на толтеките, нагуалът напътства индивида към лична свобода. Дон Мигел Руис е нагуал от рода на Рицаря на Орела, решил да сподели мъдростта на древните толтекски учения.

Сред милионите фенове на Мигел Руис по целия свят са и Опра Уинфри, Бил Клинтън, Антъни Робинс, Мадона, Бритни Спийърс, Карлос Сантана, Барбара Стрейзънд, Шарън Стоун, Рики Мартин, Ланс Армстронг, Питър Койот, Ан Хечи, Мартина Макбрайд, ЛиАн Раймс и други. Книгата „Четири споразумения“ е едно от „Любимите неща на Опра“.

Четири споразумения се прилагат в бизнеса от организации като Pfizer, Delta Airlines, Prudential Financial, Smithsonian Institution и много други.



Дон Хосе Руис е израснал в свят, в който всичко е възможно. Наследявайки своите предци, дон Хосе също посвещава живота си на познанието на древните толтеки, в което внася нов и енергичен стил.

Изнася лекции и води семинари в САЩ и по целия свят. Съавтор е заедно с баща си на бестселъра „Петото споразумение“.

Програма

Четири споразумения: Практическо ръководство за лична свобода

Семинар на дон Мигел Руис с участието на дон Хосе Руис

03 ноември 2012, София, НДК – Зала 3

Във своите семинари Мигел и Хосе ще ви напътстват към по-голямо самоосъзнаване и по-щастлив живот. Четирите споразумения ни предлагат свободата, която бързо може да трансформира хората и организацията.

Със своя деликатен стил, дон Мигел ще се фокусира върху важността винаги да говорим истинно и честно и ще разкрие как да се изразяваме ясно и открито. Той ще покаже как винаги да правите най-доброто, на което сте способни и да възстановите свободата и радостта, които са ваше рождено право.

Четири споразумения са:

1. Бъдете безгрешни в думите си

Говорете честно. Казвайте само каквото мислите. Избягвайте да използвате думите за да говорите срещу себе си или срещу другите. Използвайте властта на думите в посоката на истината.

2. Не приемайте нищо лично

Другите не правят нищо заради вас. Това, което казват другите, е проекция на тяхната собствена реалност, на техния собствен „сън“. Когато сте имунизирани срещу мненията и действията на другите, няма да бъдете жертва на ненужно страдание.

3. Не правете допускания

Намерете смелост да задавате въпроси и да изразявате вашите истински нужди. Комуникирайте с другите възможно най-ясно, за да избегнете недоразуменията и драмата. Само с това единствено споразумение можете изцяло да промените живота си.

4. Винаги правете най-доброто, на което сте способни

Вашето най-добро ще се променя в зависимост от случая; ще бъде различно когато сте здрави и когато сте болни. Каквито и да са обстоятелствата, просто правете най-доброто на което сте способни и ще избегнете самообвиненията и съжалението.

График на семинара

9:00-10:30 Част 1

10:30-11:00 Кафе пауза с **Red Devil Catering**

11:00-12:30 Част 2

Представянето ще бъде на английски език. Осигурен е превод на български език.

Петото споразумение: Практическо ръководство за самоусъвършенстване

Семинар на дон Хосе Руис с участието на дон Мигел Руис

03 ноември 2012, София, НДК – Зала 3

Усетете силата на мощното ново трансформиращо споразумение с дон Хосе Руис. Завладяващото продължение на Четирите споразумения ни води до по-дълбоко осъзнаване на силата на личността и ни връща до автентичността, с която сме родени. Напомня ни за най-добрия подарък, който можем да си направим – свободата да бъдем себе си. Петото споразумение ни подготвя да се обърнем към нашата вродена мъдрост, и да живеем живот, основан на истината. Вярата в неистините ни води до ненужен конфликт и страдание. Истината води до самоусъвършенстване и живот без страх и съжаление.

Подобно на своя баща, дон Мигел Руис, дон Хосе посвещава живота си на споделяне на високоразвитото древно познание на толтеките и на представянето му в практически, ежедневни концепции. На своя семинар дон Хосе Руис ще представи толтекските традиции, които е наследил, комбинирани с неговия блестящ модерен израз. Дон Хосе ще сподели опита който му е помогнал да трансформира своя живот и наученото от тези, които са му предали познанието, както и някои от историите, вдъхновили неговата първа книга – „Петото споразумение“.

Петото споразумение е:

5. Бъдете скептични, но се учете да слушате

Не вярвайте на себе си или на някой друг.

Използвайте силата на съмнението за да поставите под въпрос всичко, което чувате: Това действително ли е истина? Чуйте намерението зад думите и ще разберете истинското послание.

График на семинара

14:00-16:00 Част 1

16:00-16:30 Кафе пауза с **Red Devil Catering**

16:30-18:00 Част 2

18:00-18:30 Въпроси и отговори

След 18:30 – Раздаване на автографи – Хосе Руис

Представянето ще бъде на английски език. Осигурен е превод на български език.